

Kursanmeldung

Name:

Vorname

Straße:

Ort:

Telefon:

Email:

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an.

Kursname:

.....

Die Bezahlung erfolgt bis **10 Tage vor Kursbeginn**. Bei einem Rücktritt nach dieser Frist ist die **Kursgebühr zu 100 %** fällig, es sei denn, ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.

Physio Elke Müller

Heilpraktikerin für Physiotherapie
Begl. Kinesiologin

Justus - von - Liebig Weg 1
31848 Bad Münder

Tel.: 0170 / 2 90 17 39
Mail: kontakt@physio-elkemueller.de
Web: www.physio-elkemueller.de

Jeannette Rokahr

Yogalehrerin BDY/EYU
Yogatherapeutin

Tel.: 05042 / 9 95 78 59
Mobil: 0173 / 2 45 04 62
Mail: info@begleiten-mit-yoga.de
Web: www.begleiten-mit-yoga.de

Patricia Gedlich

Physiotherapeutin
Pilatestrainerin

Tel.: 0174 / 1 64 17 10
Mail: kontakt.physio.patriciagedlich@gmail.com

Physio Elke Müller

- Physiotherapeutin
- Heilpraktikerin für Physiotherapie
- Kinesiologin

Präventionskurse

Kursplan
Frühjahr 2019



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
		9:00 Qi Gong Elke		9:30 Hatha Yoga entspannt ins WE Jeannette	
	9:30 Pilates Elke		9:30 Hatha Yoga mit Yoga Stress abbauen Jeannette		
			16:00 Qi Gong Elke	15:15 Hatha Yoga entspannt ins WE Jeannette	
	17:00 Progressive Muskelentspannung Elke	17:00 Autogenes Training Elke	17:00 Pilates Elke		
	18:10 Pilates Elke		17:00 Pilates Patricia	17:00 Hatha Yoga entspannt ins WE Jeannette	18.05.19 15:00-18:00 Uhr TriloChi®, ChiYoga Dance Jaennette
19:00 Hatha Yoga mit Yoga Stress abbauen Jeannette			19:30 Hatha Yoga mit Yoga Stress abbauen Jeannette		

Elke Müller

Kursbeginn: 17. KW

Pilates 10 x 60 min. 95,- €

Kursbeginn: 17. KW

Prog. Muskelent. 8 x 60 min. 90,- €

Auto. Training 8 x 60 min. 90,- €

Qi Gong 8 x 45 min. 56,- €

Jeannette Rokahr

Kursbeginn: 17/18. KW

Yoga 8 x 90min. 140,- €

Workshops 36,- €

TriloChi®(Mitte Juli 4x) 70,- €

Patricia Gedlich

Kursbeginn: 3. KW

Pilates 9 x 60min.

85,50 €

Pilates, Autogenes Training, Progress. Muskelentspannung und Yoga können bei den gesetzlichen Krankenkassen eingereicht werden. Die Zuschüsse sind je nach Krankenkasse unterschiedlich.

Änderungen vorbehalten.