

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag /Sonntag
9:00 Uhr Pilates Patricia				9:00 Uhr Hatha Yoga entspannt ins WE Jeannette	
	9:30 Uhr Pilates Elke	10:00 Uhr Qi Gong Elke	9:30 Uhr Hatha Yoga mit Yoga Stress abbauen Jeannette		
				15:15 Uhr Hatha Yoga entspannt ins WE Jeannette	13.06.2020 15-18 Uhr FaszienYoga Jeannette
			17:00 Uhr Pilates Elke	17:00 Uhr Hatha Yoga entspannt ins WE Jeannette	
17:30 Uhr Feldenkrais Ingo	18:10 Uhr Pilates Elke		18:15 Uhr Pilates Patricia	18:45 Uhr Tiefe Entspannung mit Soul Sync Heike	
19: 00 Uhr TriloChi® bewegt und entspannt Jeannette			19:30 Uhr Hatha Yoga mit Yoga Stress abbauen Jeannette		

Pilates , Autog. Training und Yoga können bei einer Teilnahme von 80 % bei der Krankenkasse eingereicht werden. Die Zuschüsse sind bei den Krankenkassen unterschiedlich. Änderung vorbehalten.

Anmeldungen bei dem Kursleiter!

Elke Müller

Kursbeginn 24. KW

Pilates 8 x60 Min. 84,- €

Qi Gong 8x45 Min. 65,- €

Tel.: 0170-2901739; Email: kontakt@physio-elkemueller.de

Web: www.physio-elkemueller.de

Patricia Gedlich

Kursbeginn 27.KW

Pilates 8x60 Min. 80,- €

Tel.: 0174-1641710

Email: gedlich.patricia@gmail.com

Heike Plate

Kursbeginn 25.KW

Tiefe Entspannung und Wunscherfüllung mit der Soul Sync

4x 80 Min. 40,- €

Tel.: 01575-7590005 Email: plate.heike@web.de

Jeannette Rokahr

Kursbeginn 11./12. KW je 140,- € durch Corona unterbrochen

TriloChi® und Hatha Yoga 8x90 Min.

Tel.: 0173-2450462; Email: info@begleiten-mit.yoga.de

Web: www.begleiten-mit-yoga.de

Ingo Bode

Kursbeginn 10.KW durch Corona unterbrochen

Feldenkrais 8x75 Min. 85,- €

Tel.: 0162-8411114; Email: I.Bode@gmx.net

Web: www.bode-bub.de

Workshops:

13.06.2020 15-18 Uhr

FazienYoga

Jeannette Rokahr